Приложение

**Комплекс профилактических мероприятий «В здоровом теле – здоровый дух!»**

**Дата проведения – 20.06.2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование**  **мероприятия** | **Время проведения** | **Цели** | **Платформа**  **(zoom, Instagram и пр.)** | **Ответственные** |
| **1** | Онлайн-викторина  «Знаток спорта» | 09.00 – 18.00 | Актуализация знаний обучающихся о различных видах спорта. Развитие мышления, скорости реакции, познавательной активности.  Участники проходят по ссылке, регистрируются, отвечают на вопросы и получают результат теста. | ГУГЛ  <https://forms.gle/kC1gK5i1g5xD62V46> | Фурманова Людмила Касумовна, заместитель директора ГБОУ РД «РЦО» |
| **2** | Спортивный флешмоб  «На зарядку становись!» | 11.00 | Приобщение детей к здоровому образу жизни, выработка координации движений, создание позитивного настроя у детей.  Упражнения. | Instagram  <https://instagram.com/temirova_officiall_?igshid=18j4cswt4tj1v> | Темирова Айна Магомедовна, учитель физкультуры ГБОУ РД «РЦО» |
| **3** | Мастер-класс по рисованию «Балерина» | 20.06  16.00 | Создание условий для проявления и развития творческих способностей в рисовании.  Участники рисуют балерину. Материалы: бумага формат А4, гуашь, палитра, стакан с водой, две кисточки (№2,4), карандаш, ластик. | **Instagram**  <https://www.instagram.com/p/CBcyusHHi6P/?igshid=149zyzt3vha6n> | Иммаева Мадина Гаджиммаевна, учитель ИЗО ГБОУ РД «РЦО» |
| **4** | Онлайн-соревнования «Будь здоров!» (отжимания, подтягивания) | 11.00 | Пропаганда физической культуры и спорта.  Сохранение и укрепление здоровья учащихся.  Приобщение школьников к систематическим занятиям физической культурой и различными видами спорта.Формирование навыков здорового образа жизни.  Соревнования по отжиманию и подтягиванию. | **Instagram**  <https://instagram.com/a.budai.a_90?igshid=18vy9qltmp5iz> | Алиев Будай Алиевич, Алипашаев Алимпаша Гойтимирович, учителя физкультуры ГБОК РД «РЦО»;  Абдурагимова Индира Магомедсаидовна, заместитель директора МКОУ «Сергокалинская СОШ №2» |
| **5** | Спортивные мастер-классы:  • «Йога»;  • «Ушу-саньда» | 10.00 | Популяризация здорового образа жизни и спортивного движения.  Знакомство с техникой йоги и ушу-саньда | **Instagram**  <https://instagram.com/indira1234?igshid=1dnwszyqc977z>  <https://instagram.com/alipashaev_a?igshid=1mi3c6lfo6b7n> | Абдурагимова Индира Магомедсаидовна, заместитель директора МКОУ «Сергокалинская СОШ № 2»;  Алипашаев Алимпаша Гойтимирович, учитель физкультуры ГБОУ РД «РЦО» |
| **6** | Онлайн-встреча с Олимпийскими чемпионами | 15.00 | Создание у детей мотивации заниматься физической культурой, спортом, через знакомство с Олимпийскими чемпионами  Беседа. | **Zoom**  https://us04web.zoom.us/j/7500145936?pwd=j6oeStyaq5L2Pb29\_xgO7eV5yMGXJw  Идентификатор конференции: 750 014 5936  Пароль: 385517 | Шанавазов Нурмагомед Магомедсаидович, член Общественной палаты РД, заслуженный мастер спорта СССР, серебряный призер Олимпийских игр 1988 г. по боксу, победитель Игр доброй воли, чемпион Европы |
| **7** | Онлайн-беседа «Мое будущее» по предупреждению употребления несовершеннолетними наркотических средств и психотропных веществ | 13.30 | Формирование у подростков ценностного, ответственного отношения к своему здоровью.  Формирование представления о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека и его социальное благополучие.  Способствование осознанной готовности отказаться от любых форм использования наркотиков.  Беседа | **Zoom**  <https://us04web.zoom.us/j/7500145936?pwd=j6oeStyaq5L2Pb29_xgO7eV5yMGXJw>  Идентификатор конференции: 750 014 5936  Пароль: 385517 | Ибрагимова Диана Магомедовна, врач ГБОУ РД «РЦО» |
| **8** | Распространение буклетов «Не попасть в зависимость» | 9.00 – 10.00 | Профилактика наркомании и пропаганда здорового образа жизни среди несовершеннолетних.  Волонтеры ГБОУ РД «РЦО» распространяют буклеты в г. Каспийске. | Проводится на площадках магазинов и заправок | Фурманова Людмила Касумовна, заместитель директора ГБОУ РД «РЦО» |
| **9** | Аудиосказки от Школы «Лизы Алерт» | 09.00 – 18.00 | Формирование навыков правил поведения в окружающей среде. | <https://lizaalert.school/audioskazki/> | Фурманова Людмила Касумовна, заместитель директора ГБОУ РД «РЦО» |